



Wilkommen zu 48. EFNS

8. – 12. februar 2016

Holmenkollen, Oslo



Wilkommen in Oslo



Statskog

SKOGBRAND

Lieber europäischen Sport- und Waldfreunde!

Wir freuen uns, euch alle zu einer der bekanntesten Orte zum Skifahren willkommen zu heißen.

Wir sind auch stolz darauf, unserer Forstwirtschaft zu präsentieren, die im Laufe der Jahrhunderte große Bedeutung für Skifahren in dem Land hatte.

In Moderne Zeiten haben sich den Weg des Leben sehr geändert für sehr viele Norweger, aber es ist nicht allzu lange her, dass war ein "Muss" für Skifahrer zur Sicherung Fitness mit schwerer körperlicher Arbeit in die Wäldern.

Dieses Muster wurde auch mit viele anderem Nationen geteilt.

EFNS wurde ursprünglich auf die starke Bindung zwischen Forstwirtschaft, Jagd und Skifahren, gegründet.

Aus dieser Gemeinschaft hat sich durch EFNS gute Freundschaft und Freundliche Netzwerk in Europa entwickelt, und EFNS hat sich auch zu einem Treffpunkt für die Forstwirtschaft und entwickelt.

Die Teilnehmern haben sehr unterschiedliche Ambitionen für seine sportliche Leistungen, aber Sie finden Gemeinschaft im Aufbau von Netzwerken in der europäischen Forstwirtschaft

Im Jahre 1996 war EFNS letzemal in Norwegen angeordnet. Damals in Lillehammer im Zuge der Olympischen Winterspiele in 1994. Dies gab zusätzliches Inspiration für die Teilnehmer in die Spuren.

Kurz nachdem wir diesen Arena für den Winter verlassen, werden die Biathlon-Weltmeisterschaft hier in die gleichen Spuren stattfinden, in die wir gegangen haben. Wir hoffen, dass dieses auch diesmal einige zusätzliche Inspiration für die Teilnehmern geben werden.

Während dieser EFNS Woche bieten wir ein Sportlichen und Akademischen Programm. Zusätzlich hoffen wir das die Teilnehmer ein Einblick in die norwegische Forstwirtschaft bekommen werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Begleitern willkommen in Oslo und Holmenkollen an die 48. EFNS im Februar 2016.

*In Nahme EFNS Norge
Nils Aakre*

48. EFNS Holmenkollen, Oslo

Veranstalter

-EFNS NORGE

w: www.efns.no

m: efns@skogselskapet.no

p: Nils Akre: +47 95 85 01 67

p: Trond Lohre +47 93 04 17 14

Hauptkomitee

- Pål Vidar Sollie, Ministerium für Landwirtschaft und Essen, Präsident
- Erik Lahnstein, Norwegische Waldbesitzerverband
- Arnhild Holstad, Norwegische Staatswald AG
- Jon Karl Kristiansen, Gemeinde Oslo
- Nils Aakre, EFNS Norge
- Thomas Husum, NSF, Sekretär

Organisationskomitee

- Nils Aakre, EFNS Norge, Vorsitzter
- Ivar Ekanger, Ministerium für Landwirtschaft und Essen
- Trond Lohre, Norwegische Wald Society
- Tore Molteberg, Norwegische Wald Society
- Trond Enkerud, Gemeinde Oslo
- Sjur Haanshus, Institut für Forstwirtschaftlich Nachausbildung
- Thomas Husum, Norwegische Waldbesitzerverband

Technische Veranstalter

- IL TRY Biathlon

Index



| | |
|---------------------------------|----|
| Wilkommen | 2 |
| Organisation | 4 |
| Programm | 6 |
| Wettkämpfe | 7 |
| Teilnehmerbestimmungen | 8 |
| Klasseneinteilung | 8 |
| Einzellwettkampf | 8 |
| Staffellauf | 9 |
| Jury | 9 |
| Anmeldung | 10 |
| Startgebyr og priser | 10 |
| Loipenkarte | 11 |
| Höhenprofil | 12 |
| Anreise Oslo | 13 |
| Transport in Oslo | 14 |
| Unterkünfte | 15 |
| Bogstad Camping | 17 |
| Scandic Solli | 18 |
| Scandic Edderkoppen | 19 |
| Smarthotels | 20 |
| Anker Hotel | 21 |
| Eröffnungsfeier | 22 |
| Abschlussfeier mit Siegerehrung | 23 |
| Excursionen | 24 |
| Holmenkollmarsjen | 30 |

Programm



Sonntag 7. Februar

Teilnehmer Ankunft

Rennbüro geöffnet 12.00 – 20.00 Uhr in Hotel Scandic Sollie

Verteilung Teilnehmerunterlage an Mannschaftsführer in Hotel

Montag 8. Februar

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr in Hotel Scandic

09.00 Uhr. Start alle Excursionen

17.00 Uhr. Zurück von excursionen

18.00 Uhr. Eröffnungsfeier in Oslo Rathaus

Dienstag 9. Februar

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr in Hotel Scandic

09.00 Uhr. Start Excursionen

17.00 Uhr. Zurück von Excursionen

19.00 Uhr. Mannschaftsführersitzung und EFNS Komitee sitzung in Hotel Scandic Sollie

Mittwoch 10. Februar

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 und 16.00 – 20.00 Uhr in Holmenkollen

09.00 Uhr. Offiziell training mit Probeschiesen

12.00 Uhr. Training endet

13.00 Uhr. Start Einzellauf Freie technik

19.00 Uhr. Vortragsabend in Holmenkollen. Holmenkollen Geschichte

Programm



Donnerstag 11. Februar

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 und 16.00 – 20.00 Uhr in Holmenkollen

09.00 Uhr. Start Einzellauf Klassischer Technik

20.00 Uhr. Meldefrist für Staffellauf. (efns@skogselskapet.no)

Freitag 12. Februar

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 und 16.00 – 20.00 Uhr in Holmenkollen

07.00 Uhr. Staffel Startnr Abholen in Rennbüro

09.00 Uhr. Start Staffel Herren. 2xKl, 2xFrei

09.05 Uhr. Start Staffel Damen und Junioren. 1xkl, 2x Frei

13.00 Uhr. International After Ski in Holmenkollen Zelt

16.00 Uhr. After Ski Abschluss

19.00 Uhr. Abschlussfeier und Siegerehrung in Oslo Posthalle

Samstag 13. Februar

Rennbüro geöffnet 08.00 -11.00 Uhr in Holmenkollen

Teilnehmerrückreise oder

Volkslauf Holmenkollmarsen. Klassischer Volkslauf 42km

Information an:

<http://www.skiforeningen.no/kursogarrangement/holmenkollmarsjen/>

Wettkämpfe



Wettkampf Bestimmungen

Die Wettkämpfe werden entsprechend die Wettkampfbestimmungen der EFNS durchgeführt

Teilnahmeberechtigt sind

- Förstern, Waldarbeitern, Waldbesitzern, Forststudenten und Forstschüler
- Angestellte von Forstunternehmen/ Holstunternehmen/Holzverarbeitung
- Mitarbeiter von Sägewerken, Pelletsproduktionen, Holzindustrie, Holzbau-Betrieben, Zimmereien, Schreinereien
- Familienmitglieder die zuvor genannte Personengruppen
- Die zuvor genannte Personengruppen in Ruhestand
- Gäste und Sponsoren mit besondere Einladung

Klasseneinteilung

Einzellauf Damen und Herren nach folgende Jahrgänge

| | | |
|-----------------|-----------------|----------------|
| Jugend/Junioren | 1998 und jünger | |
| Damen/Herren | D 19 , H 19 | 1986-1997 |
| Damen/Herren | D 31 , H 31 | 1976-1985 |
| Damen/Herren | D 41 , H 41 | 1966-1975 |
| Damen/Herren | D 51 , H 51 | 1956-1965 |
| Damen/Herren | D 61 , H 61 | 1946-1955 |
| Damen/Herren | D 71 , H 71 | 1936-1945 |
| Damen/Herren | D 81 , H 81 | 1935 and older |
| Versehrte, | D / V , H / V , | alle |
| Gäste | D / G , H / G , | alle |

Einzellwettkämpfe

Einzellwettkampf beide in Freie Technik und Klassischer Technik

| | |
|--------------------|---------------------|
| Jugend/Junioren | 5 km ohne Schiessen |
| Damen D19 – 81 | 5 km mit schiessen |
| Herren H 19 – H 71 | 10 km mit Schiessen |
| Herren H 81 | 5 km ohne Schiessen |
| Versehrte | 5 km ohne Schiessen |

Wettkämpfe



Schiessen

Nach 1 Runde 5 Schuss, 50 meter, Stehend mit Stütze auf einen Stock
Für jeden Fehlschuss muss man eine Strafrunde auf 150 meter laufen

Zeitstrafen

Nicht Abgegebene Schuss bzw. Jede nicht gelaufene Strafrunde gibt ein
Zeitstrafe von 2 Minuten

Disqualifiziert

Teilnehmern, wer im Klassischen Wettkampf Freie Technik läuft , wird
Disqualifiziert

Beachten

Weniger als 3 Läufern gibt keine eigene Kategori. Falls es nicht 3 Läufer gibt,
werden diese mit ein stärkeren Kategori zusammengekommen.

Staffelwettkämpfe

Staffelwettkämpfe sind ohne Schiessen. Die Loipen werden gleich wie
Einzellwettkämpfe

| | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| Jugend/Junioren. D13/D16 , H13/H16: | 3 x 5 km (1 KT + 2 FT) |
| Damen D19 - D81: | 3 x 5 km (1 KT + 2 FT) |
| Herren H 19 - H 81: | 4 x 10 km , (2 KT + 2 FT) |
| Versehrte , DV / HV: | 3 x 5 km (1 KT + 2 FT) |

Wettkampf Jury

TD in EFNS Board, Siegfried Kaltenbach, 1 von Try Biathlon, 1 von EFNS Norge
AC, 2 Vertreter die Mannschaftsführeren.

Anmeldung



Anmeldung für Wettkampf.

Anmeldung nur an EFNS Website: <http://www.efns.eu/de2/anmeldung/>

Meldeschluss: **1. Dezember 2015**
Nachmeldung: 02.12 – 31.12.2016 + NOK 150,- (est. € 16)
01.01 – 01.02.2016 + NOK 250,- (est. € 26)

Startgebühr und andere Gebühren:

Wettkampf:

Startgebühr beinhaltet Start in Wettkampf Freie Technik, Wettkampf Klassischer Technik, Staffellauf und Eröffnungsfeier in Rathaus.

Teilnehmer: NOK 625,- (Est. €68)
Begleitpersonen: NOK 500,- (Est. €54)
Nur Staffellauf: NOK 300,- (Est. €38)

EFNS Gebühr: NOK 100,- (€10) für alle über 25 Jahre alt
Kein Startgeld für Teilnehmern 25 Jahre alt und Jünger

Excursionen:

Excursion no.. 1, 2, 4 und 5: NOK 600,- (Est. €65)
Excursion number 3: NOK 250 (Est. € 26)
Excursion number 6: NOK 250,- (Est. € 26)

Abschluss Abend mit Siegerehrung mit Abendessen. (Alkoholische Getränke muss gekauft werden)

Teilnehmer über 25 Jahre alt:: NOK 600,- (Est. 65 €)
Teilnehmer 25 Jahre und Jüngeralt: NOK 250,- (Est. 27 €)

Zahlung: Landkreditt Bank. EFNS Norge
IBAN NO 67 93652195154
SWIFT/BIC: DNBANOKK

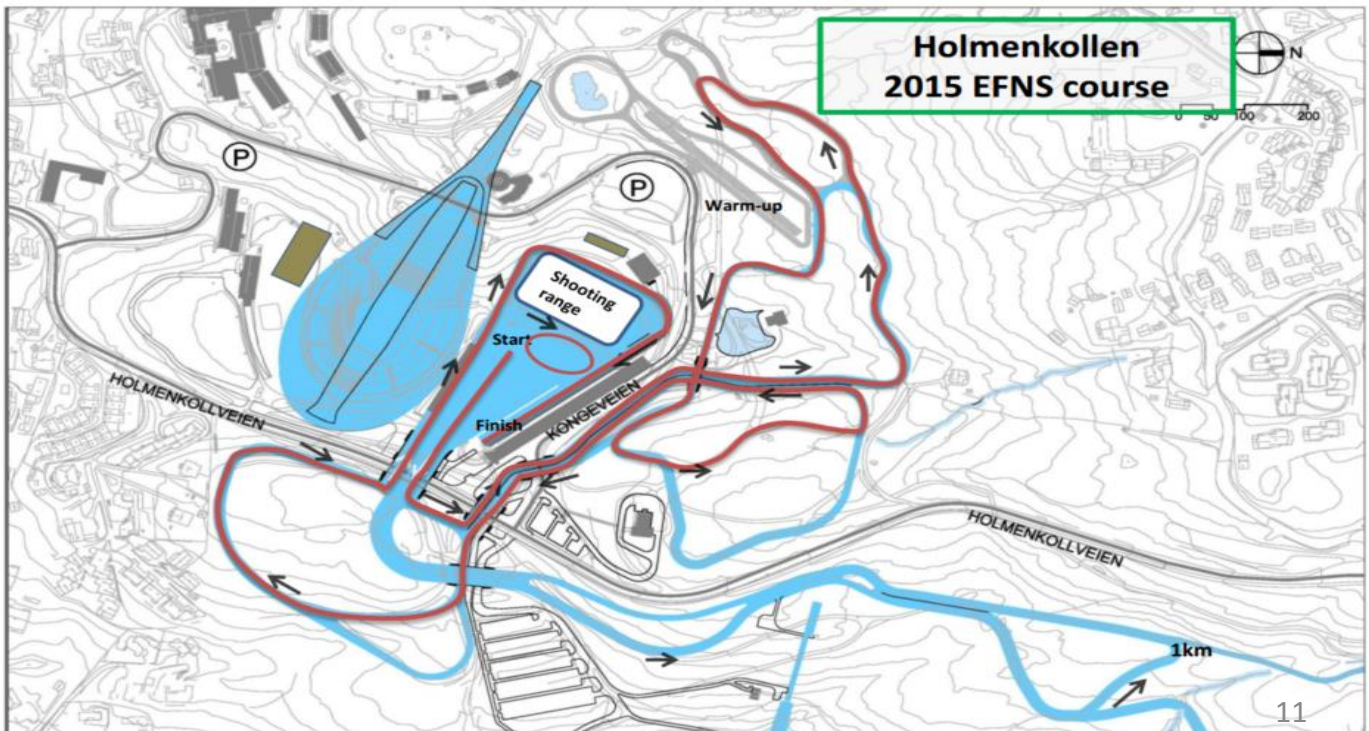
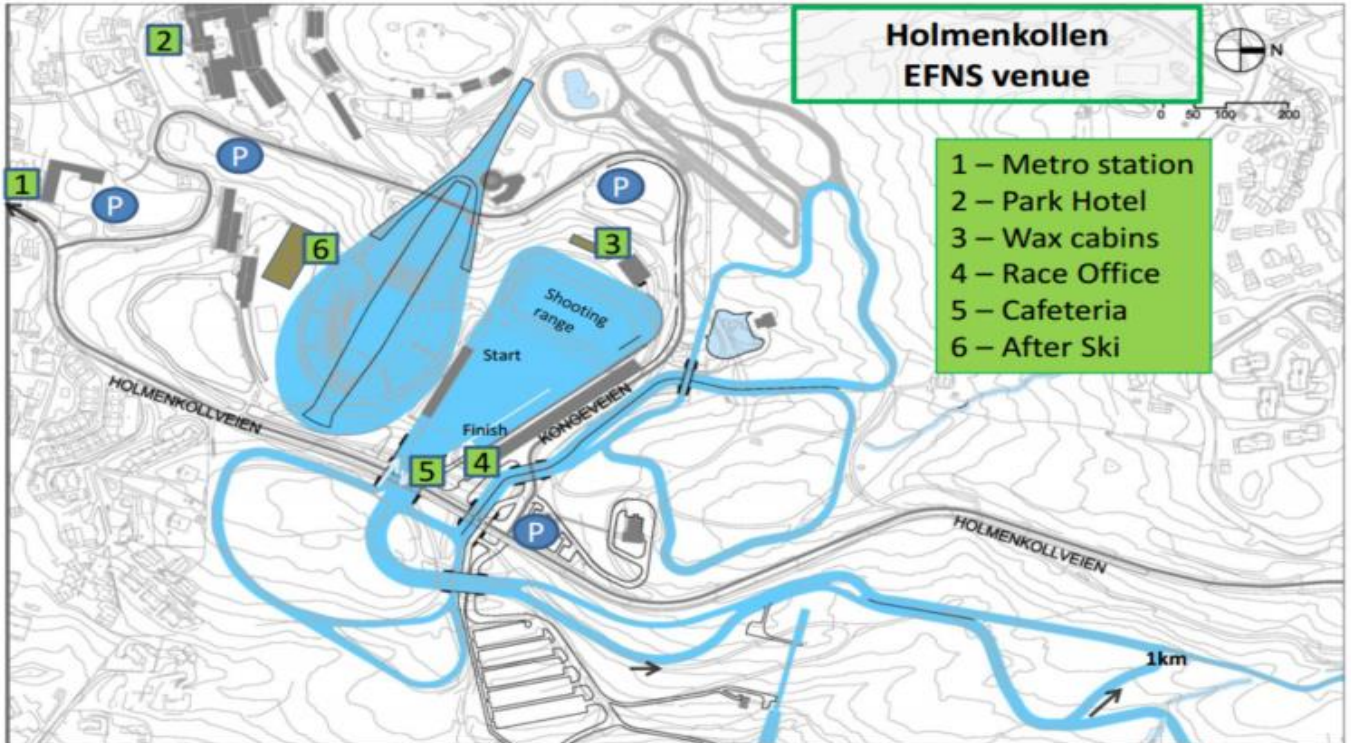
Zahlung bestätigt Registrierung!

Im Falle einer Stornierung, wird der eingezahlte Betrag nicht zurückerstattet. Jedoch kann der Startnummer an einen anderen Teilnehmer weitergeleitet werden.

Haftungsausschluss

Der/die TeilnehmerIn verzichtet mit der Abgabe der Meldung zu EFNS auf die Geltendmachung von Ansprüchen jeder Art gegenüber dem Internationalen Komitee für Europäische Forstliche Nordische Skiwettkämpfe (IK-EFNS) sowie gegenüber dem Veranstalter von EFNS (örtliches OK). Der Haftungsausschluss bezieht sich auf Personen- und Sachschäden, die auf Fahrlässigkeit jeden Grades zurückzuführen sind und auf den Zeitraum zwischen Antritt der Reise zu EFNS, die Wettkampfwoche und endet mit der Reisetätigkeit. Der/die TeilnehmerIn führt im eigenen Interesse den Nachweis einer bestehenden Haftpflicht- und Unfallversicherung und ist im Besitz eines aktuellen Gesundheitszeugnisses, das die körperliche Befähigung zur Teilnahme an Wettkämpfen bestätigt. Unabhängig von dieser Nachweispflicht stellt der/die TeilnehmerIn das IK-EFNS und das örtliche OK von jeglicher Haftung der Veranstalter gegenüber Dritten wegen durch Verschulden des/der TeilnehmerIn erlittenen Personen, Sach- oder Vermögensschäden einschließlich anfallender Prozesskosten für die Abwehr von


Loipenkarte

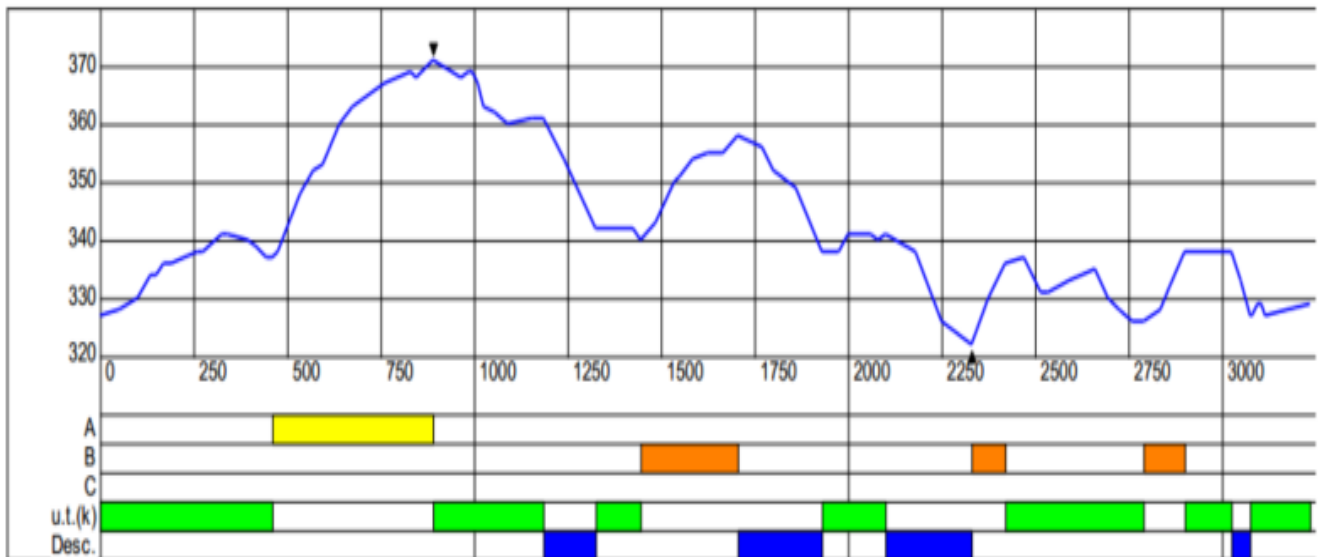


Loipenkarte Höhenprofil

Course profile

Holmenkollen 3,3 km Blue

| | | | |
|--|-----------------------|-----------------------------|---------------------|
|  | Course length: 3235m | Height Difference (HD): 49m | Lowest point: 322m |
| | Category: E | Maximum Climb (MC): 35m | Highest point: 371m |
| | Competition Level: WC | Total Climb (TC): 108m | |



Anreise Oslo



Mit Flug

Oslo Flughafen Gardermoen (48 km von Zentrum Oslo):

Zug 20 Minuten. Kostet NOK 180,- (est €18). Bus 45 Minuten. Kostet NOK 175,- (est €19).

Flughafen Torp Sandefjord (115 km von Zentrum Oslo):

Bus 60 Minuten. Kostet NOK 260,- (est €28)

Oslo Flughafen Rygge (72 km von Zentrum Oslo):

Bus 60 Minuten. Kostet NOK 180,- (est €18)

Mit Schiff/Fehre

Von Kiel, Deutschland:

Info an: <http://www.colorline.com/>

Von Copenhagen, Dänemark:

Info an: <http://www.dfdseaways.de/>

Mit Auto(PKV/BUS)

Parkmöglichkeiten sowohl in der Innenstadt und Holmenkollen

Transport Innenstadt Oslo



Unser Empfehlung ist der T- Bahn

T Line 1 Frognerseteren

Einzel Karte: NOK 30,- (est € 3)

7 Tageskarte: NOK 240,- (est € 26)

T Bahn braucht 23 Minuten von Zentrum Oslo nach Holmenkollen Halteställe.

Karte können an Automaten im Bahnhof/Halteställe gekauft werden.

Bus oder PKV:

Parkmöglichkeiten gibt es in der Umgebung der Hotels und Bogstad Camping.

In Holmenkollen Arena ist das Parken begrenzt bis etw. 150 Autos.

Busse können in der Nähe Holmenkollen Arena Parken.

Unterkünfte

Oslo

Es gibt viele Möglichkeiten für Unterkünfte Innerstadt Oslo und in die Nähe Umgebung von der Stadt. Wenn man nicht eigenen Auto oder Bus verwenden ist Unserem Empfehlung ein Unterkunft in fußgängerabstand von U-bahn zu wählen. EFNS Norwegen hat eine Vereinbarung, die Zimmern und Preise sichert auf einigen hier beschriebenen ausgewählten Eigenschaften. Darüber hinaus kann man leicht eine alternative Unterkunft an diese Seiten finden:

www.airbnb.com

www.hotels.com

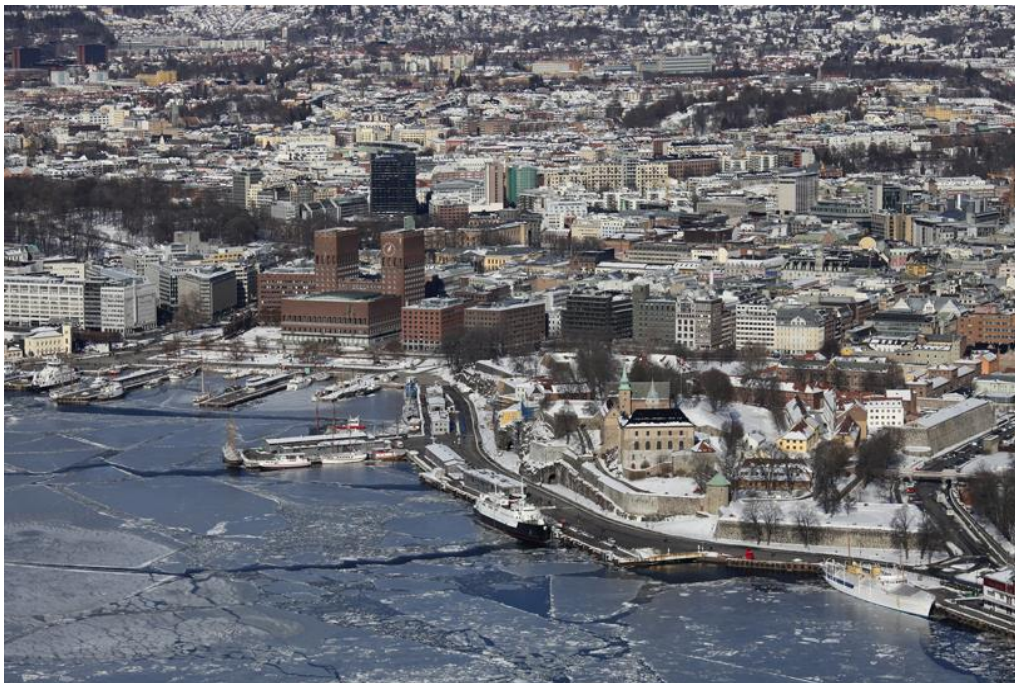
www.booking.com

www.visitoslo.com

Reservierung und Buchung muss man direct an Hotel/Unterkunftstäle machen.

Buchung Code: EFNS 2016

EFNS Norge macht keine Buchungen



Holmenkollen Arena

→ **T** 650 m. / 8 min.

Bogstad Camping

Ankerveien 117, Oslo

Bus oder Pkw

→ ● 3,7 km. / 8 min.

Anker Hotell

Storgata 55, Oslo

→ **T** 700 m. / 9 min.

T 1 → ● 25 min.

Scandic Edderkoppen

St. Olavs plass 1, Oslo

→ **T** 600 m. / 7 min.

T 1 → ● 23 min.

Smarthotel

St. Olavs gate 26, Oslo

→ **T** 500 m. / 5 min.

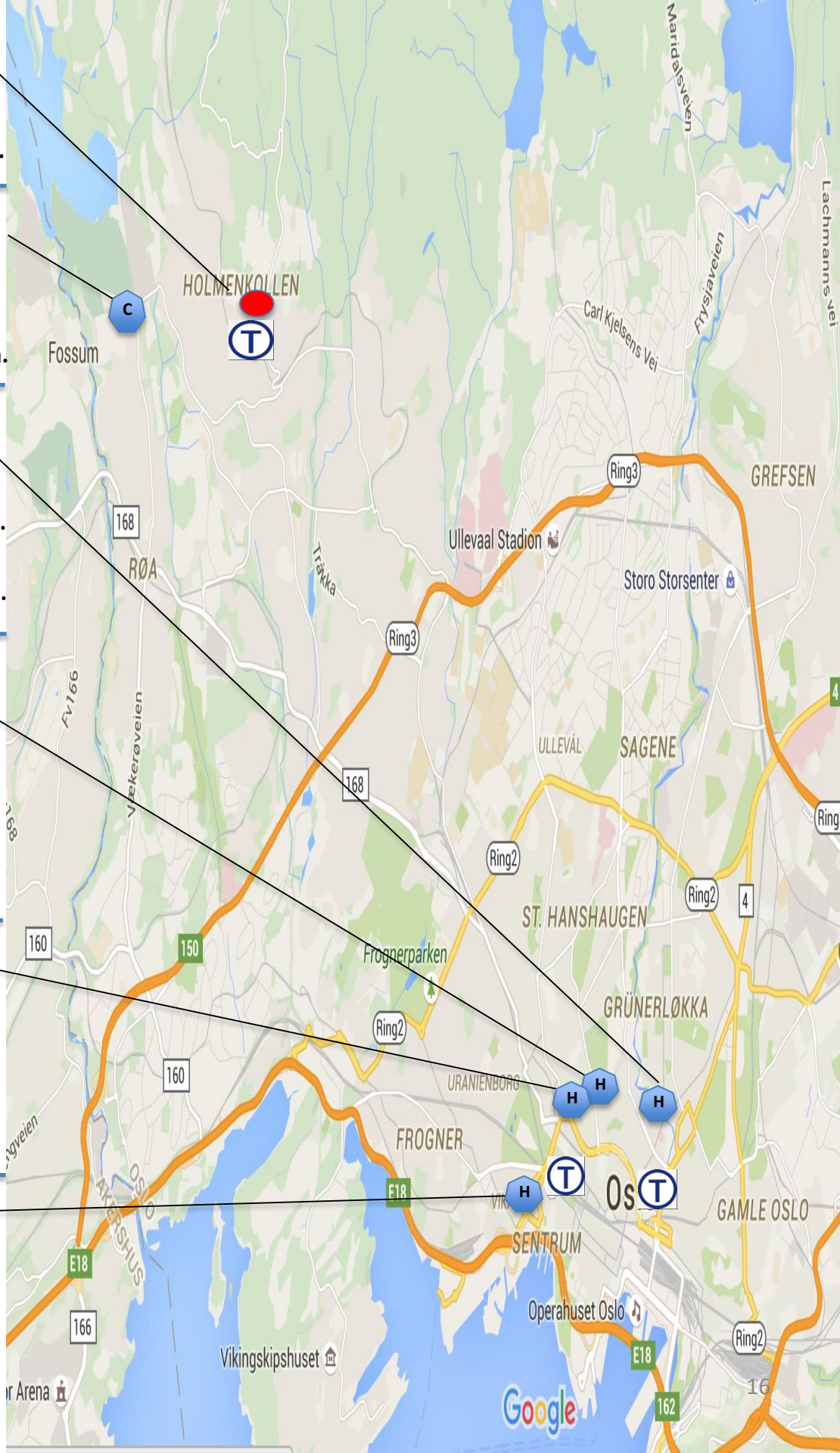
T 1 → ● 23 min.

Scandic Solli

Parkveien 68, Oslo

→ **T** 600 m. / 7 min.

T 1 → ● 23 min.



Bogstad Camping



Bogstad ist ein moderne tourist center mit alle Einrichtungen und ist ganzjährig geöffnet. Es gibt 55 Hütten in verschiedenen Größen und Standard.

Ferienhaus mit 5 Betten, 2 Schlafzimmer, Dusche und WC:

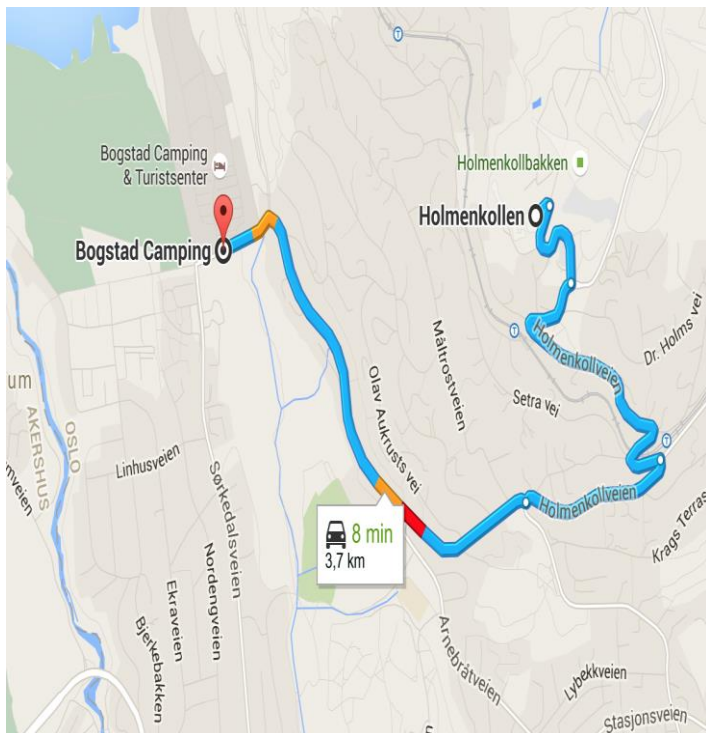
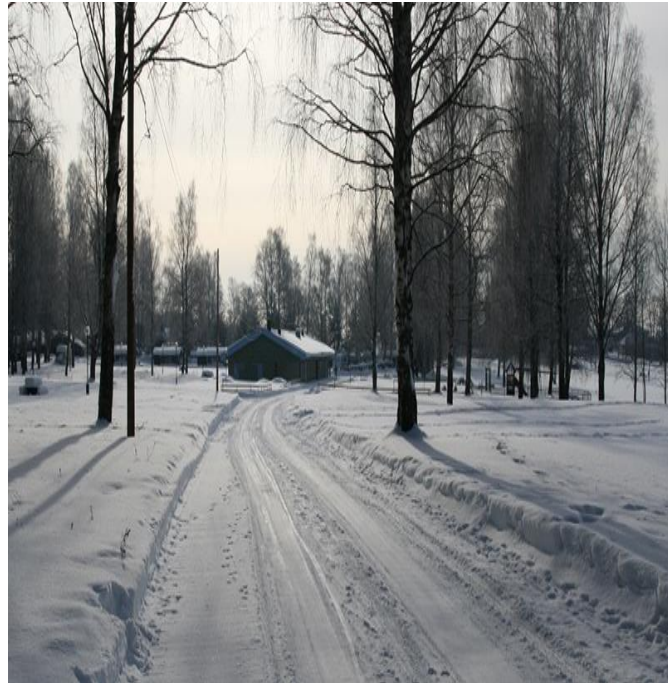
NOK 6 000 (€ 698) pr. Woche.

A: Ankerveien 117, 0766 Oslo,

P: +47 22 51 08 00

M: bogstad@naf.no

Order code: EFNS2016



Scandic Solli



EFNS base-hotel.

Einzelzimmer: NOK 990 (€106) pr Zimmer
pr nacht mit Frühstück

Doppeltzimmer: NOK 1.190 (€129) pr.
Zimmer pr. Nacht mit Frühstück.

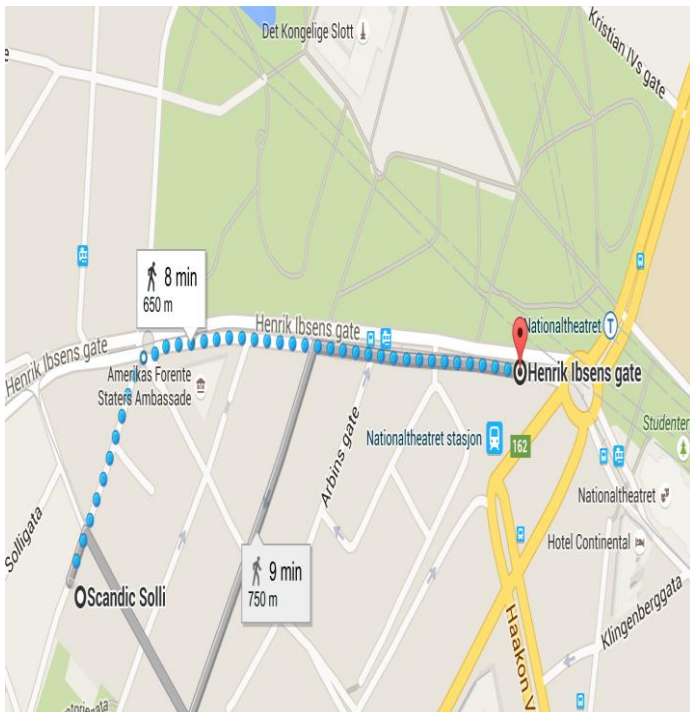
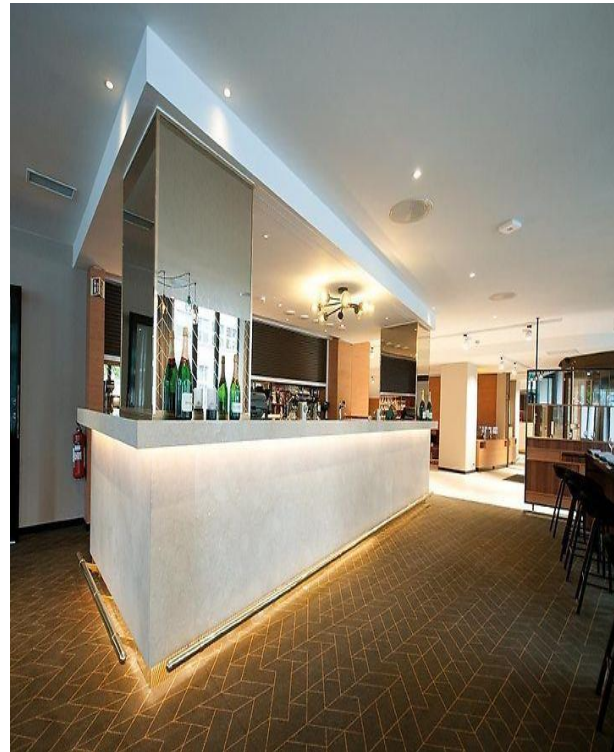
Bereich für Ski- Vorbereitung und Wachsen
in Parkgarage.

A: Parkveien 12, 0202 Oslo,

P: +47 23 15 15 57,

M: solli@scandichotels.com Buchung code:
EFNS2016.

Order by www.scandichotels.com Order
code: BEFN070216



Scandic Edderkoppen



Sentral in Stadtmitte

Einzelzimmer: NOK 990 (€106) pr
Zimmer pr nacht mit Frühstück

Doppeltzimmer: NOK 1.190 (€129) pr.
Zimmer pr. Nacht mit Frühstück.

Bereich für Ski- Vorbereitung und
Wachsen in Parkgarage.

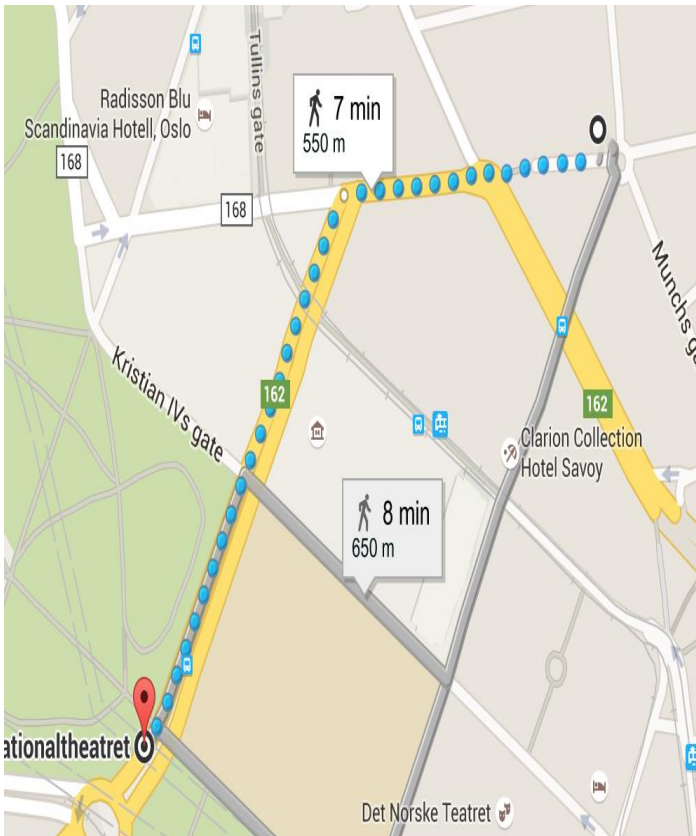
A: St. Olavs plass 1, 0165 Oslo,

P: +47 23 15 56 00,

M: edderkoppen@scandichotels.com

Buchung code: **BDET070216**

Order by www.scandichotels.com Order
code: **BDET070216**



Smarthotel Oslo



Sentral in Stadtmitte

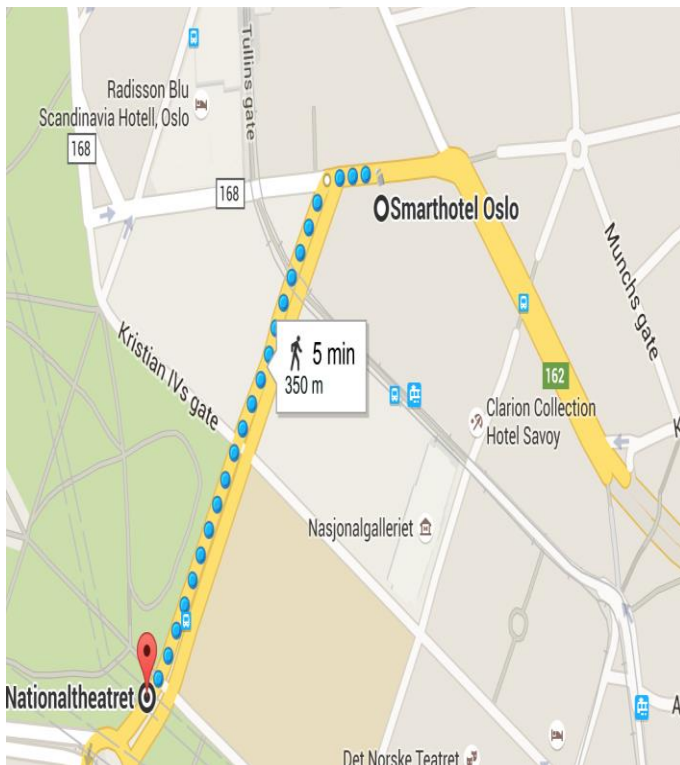
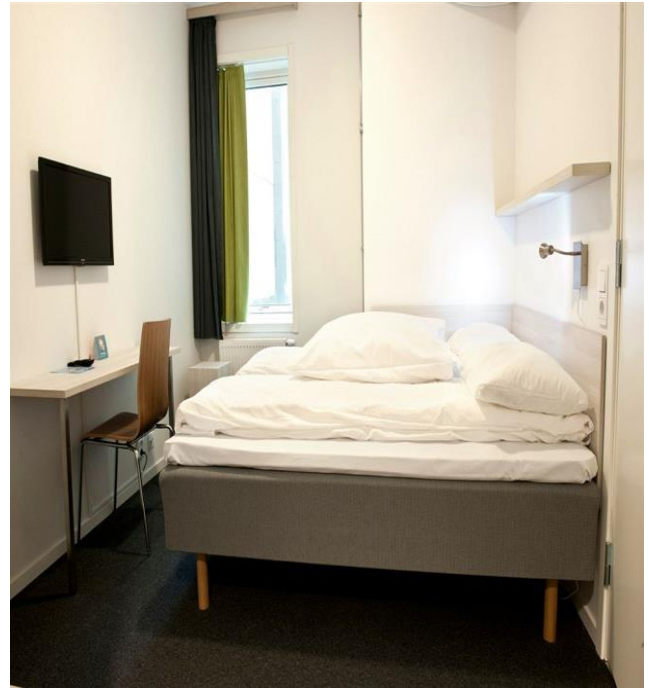
Einzelzimmer: NOK 890 (€106) pr
Zimmer pr nacht mit Frühstück

Doppeltzimmer: NOK 990 (€106) pr
Zimmer pr. Nacht mit Frühstück.

A: St Olavsgate 26, 0166 Oslo

P: +47 415 35 500,

M: post.oslo@smarthotel.no, order
code: EFNS2016

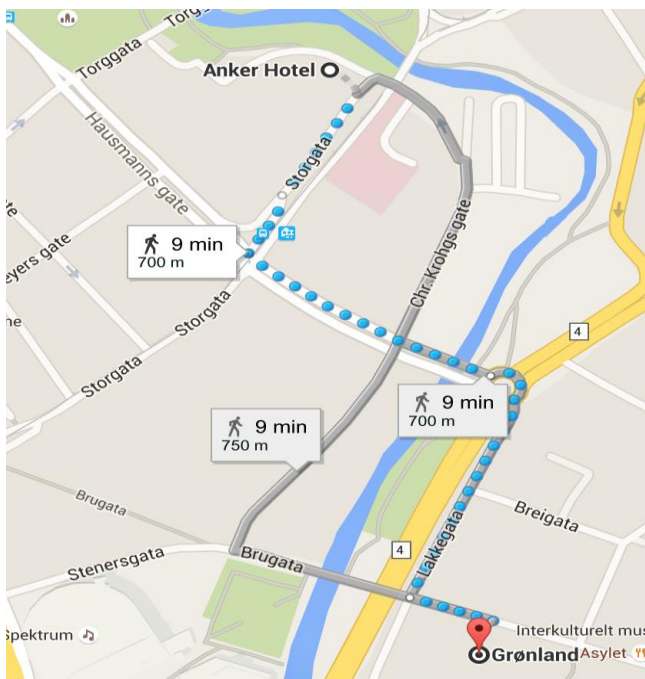


Anker Hotel



- Einzelzimmer: NOK 600 (€70) pr Zimmer pr Nacht ohne Frühstück
 - Doppelzimmer: NOK 800 (€93) pr Zimmer pr Nacht ohne Frühstück
 - Dreibettzimmer: NOK 1.100 (€128) pr Zimmer pr Nacht ohne Frühstück
 - 4 Bettzimmer: NOK 1.400 (€163) pr Zimmer pr Nacht ohne Frühstück
- Bereich für Ski- Vorbereitung und Wachsen in Parkgarage.

A: Storgata 55, 0182 Oslo,
P: +47 47 22 99 75 00,
M: booking@anker.oslo.no
Buchung Code: EFNS2016



Eröffnungsfeier

Rathaus Oslo

Montag
Februar 8.
18.00 Uhr

Bogstad Camping

Bus oder Pkw

➔ ● 9 km. / 15 min.

Anker Hotell

➔ Ⓣ 700 m. / 9 min.

Ⓣ ➔ ● 5 min.
or

🚶 1,7 km. / 21 min.

**Scandic
Edderkoppen**

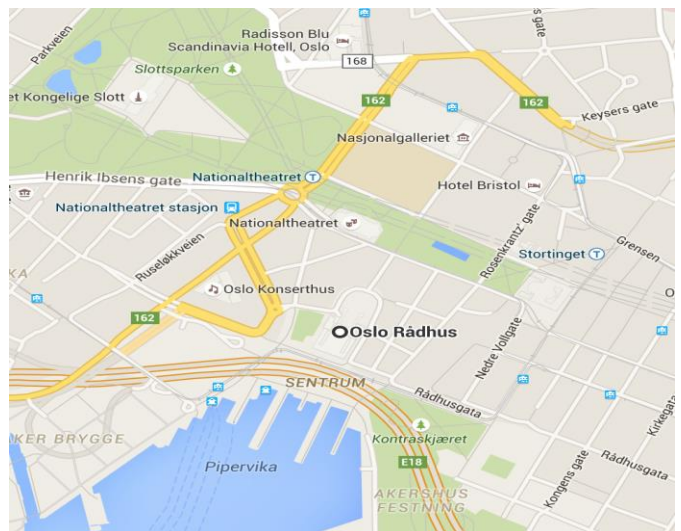
🚶 700 m. / 9 min.

Smarthotel

🚶 700 m. / 9 min.

Scandic Solli

🚶 900 m. / 13 min.



Abschlussfeier mit Siegerehrung

Posthallen

Prinsensgate 8, Oslo



Freitag

Februar 12.


19.00 Uhr

Bogstad Camping


Bus oder Pkw

  11 km. /18 min.


Anker Hotell

 1,1 km. /14 min.


**Scandic
Edderkoppen**

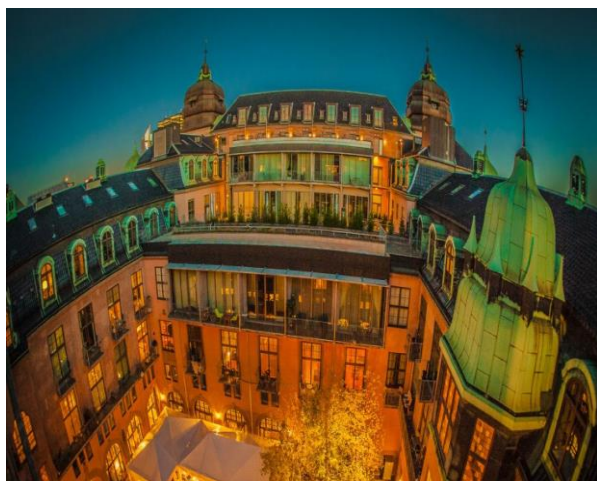
 1,1 km. /13 min.

Smarthotel

 1,1 km. /14 min.

Scandic Solli

 1,5 km. /20 min.



Excursionen



Die Excursionen werden am Montag 7. and Tuesday 8. durchgeführt. Ein Ausflug kann storniert werden wenn es zu wenige Teilnehmern Angemeldet ist. Die Teilnehmer werden unterrichtet und erhalten Gelegenheit, zu einem anderen Ausflug zu wechseln.

No. 1. Forstfachlich Forschung und Ausbildung. «Campus Ås»

Montag 8. Februar

Norwegische Universität für Umwelt und Biowissenschaft und Norwegische Institut für Bioökonomi/Biowirtschaft

Wir bekommen eine Führung in den Campus mit Briefing von spannende und zukunftsweisende Bauprojekte mit einem Schwerpunkt auf den Aufbau in Holz. Es wird einen Vortrag von die Struktur der Forstliche Ausbildung in Norwegen und die Herausforderungen, denen wir in der Zukunft gegeben werden. Darüber hinaus wird es ein Briefing von aktuelle Forstliche Forschungsprojekte sein.



Campus Ås befindet ist 35 km Südlich von Oslo. Fahrzeit mit Bus ist ca. 40 minuten.

Abfahrt von Scandic Sollie Hotel am 09.00 Uhr. Zurück an Hotel um 15.00 Uhr
Ein Kleines Essen wird serviert

Excursionen

No. 2. Sägewerke- das Rückrat der Norwegische Holzwirtschaft.

Bergene Holm AS, Haslestad Sägewerke, Hof

Montag 8. Februar

Wir besuchen eine moderne Norwegische Säge- und Hobelwerk, und erhalten eine Orientierung über die Branchensituation. Herausforderungen, Rundholzzugang, Holzqualität und Marktaussichten. Auf dem Weg zum Haslestad Sägewerk wird es über der Norwegische Ausführen von Rundholz über Drammen Hafen in den Bus informiert.

Vom Sägewerk fahren wir weiter zu der norwegischen Bergbaumuseum in Kongsberg. Wir werden einen Vortrag über die enge Beziehung zwischen Forstwirtschaft und Bergbau in Norwegen gegeben. Auf unserem Weg nach Kongsberg, wird eine Präsentation über geografische und physische Herausforderungen für Forstbetriebe in Norwegen gegeben.



Abfahrt von Scandic Hotel Sollie um 09.00 Uhr. Zurück an Hotel um 17.00 Uhr.

Ein Kleines Essen wird serviert

Excursionen



No. 3. Geführte Skiwandern in Nordmarka

Montag 8. Februar und Dienstag 9. Februar

Komm mit in den Winterwald Nordmarka. Einer von Norwegens beliebtesten Bereiche für den Skisport.

Der Bus vom Hotel führt uns nach Sognsvann, einer der beliebtesten Ausgangspunkte nach Marka. Von Sognsvann weiter nach Slagtern. Ein Kleines Bauerwirtschaft im Herzen der Nordmarka. Hier werden wir ein Orientierung von der Gemeinde Oslo gegeben, über das Arbeit mit zurechtlegen für Skiwandern und Umweltaktivitäten für die Bevölkerung der Stadt.

Nach ein Kleines Mahlzeit gibt es 3 verschiedene möglichkeiten für Rückfahrt nach Zentrum. Alle mit Führungen.

Dauer sind abhängig von Teilnehmer Fitness!

- a. **10,5 km.** Slagtern – Skjærstjøen – Ankerveien – Sognsvann. Einfacher tour.
- b. **17,5 km.** Slagtern – Lørenseter – Kobberhaugen – Skjennungen – Frognerseteren – Holmenkollen. Fur Mittlere Läufer
- c. **25 km.** Slagtern – Slagene – Kikut – Bjørnholt – Sognsvann. Für gute Läufer

Begrenzt Teilnehmeranzahl 40 Teilnehmern pr Excursion pr.Tag.



Excursionen



No. 4. Der Grösste Bioraffinerie Norwegens, Borregaard AS, Sarpsborg

Dienstag 9. Februar

Der Grösste und Längste Fluss Norwegens, Glomma, ist seit Jahrhunderten ein Transportmittel für Rundholz aus Wäldern im Ostliche Norwegen. Gleich vor den Oslo-Fjord, bildet den Fluss einen großen Wasserfall, der Energie an die Forstbsierte Industrie in mehreren hundert Jahren gegeben hat.

Hier befindet sich Borregaard AS, wer hochveredelten Chemikalien auf Basis von Rohstoffen aus dem Wald produziert. Wir werden einen Rundgang durch das Werksgelände erhalten, und Innen einen Briefing über Geschäft und Produkte von Borregaard. mit Schwerpunkt auf Forschung und Entwicklung.

Geschichtliches Führung auf der alte Festung in Halden, Fredriksten. (alternativ Altstadt von Fredrikstad)

Abfahrt von Scandic Hotel Solli um 9.00 Uhr. Zurück im Hotell um ca. 17:00 Uhr. Es dient einfaches Mittagessen während des Tages.



Excursionen

No. 5. Holz in fortgeschrittenen modernen Baute

Dienstag 9. Februar

Führungen nach Moelven Leimholz, Moelv, und Wikingerschiff in Hamar.

Der Austragung für Eisschnelllauf bei den Olympischen Spielen im Jahr 1994 war damals in Wikingerschiff.

Moelven Leimholz ist ein führender Hersteller von Leimholz. U.a.

Dachkonstruktionen in die Wikingerschiff wurde in Hamar produziert, und nicht zuletzt, der Dachkonstruktion des Terminalgebäude am Flughafen Oslo. Darüber hinaus produziert hat Moelven Leimholz die letzte Jahren viele Straßenbrücken Produziert, und wir werden einigen von diesen auf dem Weg von Oslo sehen.

Abfahrt von Hotel Scandic Solli um 9.00 Uhr. Zurück im Hotel um 18. Uhr.

Ein Kleines Essen wird serviert



Excursionen

No. 6. Norwegische Holzarchitektur

Führung mit Schwerpunkt auf die Entwicklung der Norwegischen Holzarchitektur

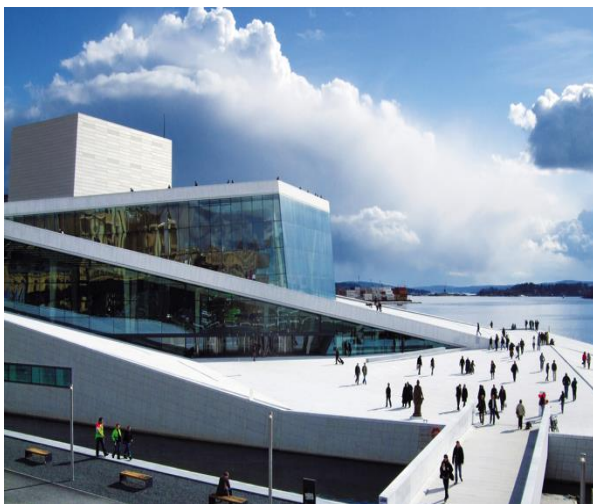
Montag 8. Februar und Dienstag 9. Februar

Begleiten Sie uns auf eine 2,5 Stunde Rundfahrt in der Norwegischen Holzarchitektur aus der Wikingerzeit bis zur Gegenwart.

Abfahrt von Scandic Hotel Solli um 09.00 Uhr. Den Excursion dauert um 2,5 Stunden.

Diesen ekskursion wird auch am Dienstag möglich. Abhängig von Anmeldungen.

Kein Essen wird Gebietet.



Holmenkollmarsjen

Volkslauf 13. Februar 2016

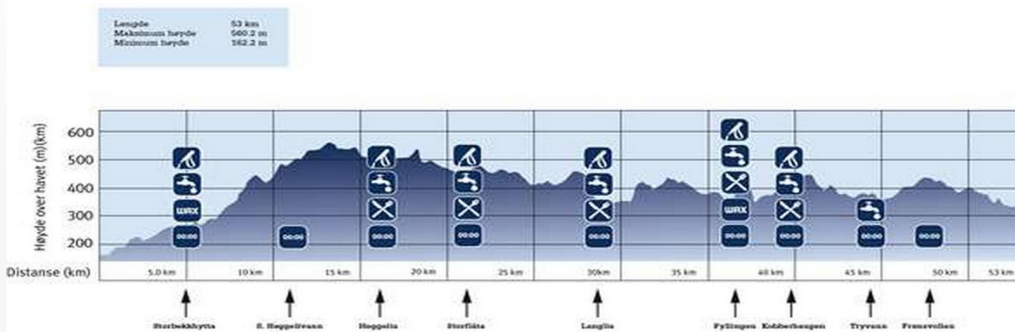


In Volkslauf Holmenkollmarsjen gibt es Zwei mögliche Strecken.

54 km und 25 km. Beide in Klassischer Technik

Holmenkollmarsjen 54 km

Diese Strecke ist eine anspruchsvolle Wanderung durch die schönsten Teile der Marka. Erste Start ist um 08.15 Uhr. Neue Gruppen jeden fünf Minuten. Jede Gruppe besteht aus maximal 200 Teilnehmern.



Holmenkollmarsjen 25 km

Dies ist die Strecke für diejenigen, die ein Skirennen ohne Gedränge und hohen Schultern erleben wollen. Erste Start ist um 10.30 Uhr, gefolgt von ausgesät Gruppen alle 10 min. Es gibt offene Start 11.00-12.00 Uhr. Diese Rennen hat die



Anmeldung und Info:

<http://www.skiforeningen.no/kursogarrangement/holmenkollmarsjen/pamelding/>

Holmenkollmarsjen

13. februar 2016

Holmenkoll-**MARSJEN**



Loipenkart Volkslauf Holmenkollmarsjen

